

yoga des saisons

2025 . 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**SAMEDI / DIMANCHE
/ VACANCES**

1h20

12h20 > 13h40
ATELIER DU
PASSAGE BLEU

1h20

12h20 > 13h40
ATELIER DU
PASSAGE BLEU

1h

NEW !

12h30 > 13h30
ATELIER DU
PASSAGE BLEU

1h30

18h00 > 19h30
MJC
LILLEBONNE

1h15

18h30 > 19h45
OS'MOVE
GARDEN

**A SUIVRE
DURANT LA SAISON**

ATELIERS
THEMATIQUES

&

EVENEMENTS
ATYPIQUES

contacts

sphæra mundi * yoga & co.

aline aumont

06 82 48 14 03

✉ contact@sphaera-mundi.yoga

www.sphaera-mundi.yoga



réservations en ligne
momoyoga - sphaera mundi

réseaux sociaux

sphaera mundi 

[sphaera.mundi.yoga](https://www.facebook.com/sphaera.mundi.yoga) 

aline-aumont 